



ACTION FÉMINISTE

Comment encourager les femmes à s'exprimer dans les instances?

28 juin 2024

Près de 200 femmes ont participé au dîner-conférence sur la prise de parole des femmes organisé dans le cadre du 44^e Congrès de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ). Cet événement a permis aux congressistes de poser un regard sur leur participation et celle de leurs collègues féminines aux diverses activités du Congrès.

Par Mélanie Fortier, conseillère FSE-CSQ | Photos : Marianne Breton-Fontaine

Invitées à nommer des bons coups de congressistes réalisés pendant les ateliers et les plénières, nombreuses ont été les femmes qui se sont levées afin de souligner l'action ou la prise de parole d'une autre femme. Il en ressort sans surprise que le fait de s'encourager, de se sentir appuyées et validées par les autres est un élément favorisant la prise de parole des femmes dans les instances.

Aussi, plusieurs participantes ont exprimé les raisons pour lesquelles elles n'ont pas encore pris la parole depuis le début du Congrès. Elles ont été nombreuses à nommer le besoin d'avoir un temps de réflexion et d'échanges avec leurs collègues avant de prendre position ou de proposer des solutions.

La preuve que prendre la parole et exprimer des besoins donne des résultats : l'idée d'avoir un temps de réflexion a été entendue. Au cours du dîner-conférence, la vice-présidente de la CSQ, Line Camerlain, a confirmé aux participantes qu'une période d'échanges de cinq minutes serait ajoutée pendant les ateliers afin de laisser le temps aux congressistes de discuter avant la prise de parole.

De plus, quelques participantes ont également nommé qu'elles ne s'expriment pas lorsque leur idée a déjà été partagée au micro. Malheureusement, encore aujourd'hui, la parole des femmes est socialement moins considérée que celle des hommes. Ainsi, les participantes ont été invitées à répéter des propos déjà tenus par une collègue afin de lui apporter leur appui.

« Je retiens de nos échanges l'importance de prévoir un moment pendant le Congrès où les femmes sont ensemble et où elles peuvent échanger. On remarque que lorsqu'elles sont entre elles, elles prennent

plus facilement la parole, elles se sentent plus à l'aise d'intervenir. Par ailleurs, nous ne pourrions mener les batailles que nous avons devant nous seules, nous avons besoin d'alliés. Il importe cependant que nous commençons par nous soutenir entre nous », a mentionné Line Camerlain.

En conclusion, la vice-présidente a invité les femmes à « renchérir et à appuyer une intervention qu'elles aiment » puisque se sentir soutenue et légitimée par nos pairs encourage la participation féminine.



Autres articles

[\(https://www.lacsq.org/actualite/une-meilleure-representation-des-femmes/\)](https://www.lacsq.org/actualite/une-meilleure-representation-des-femmes/)

[\(https://www.lacsq.org/actualite/pour-une-meilleure-representation-des-femmes/\)](https://www.lacsq.org/actualite/pour-une-meilleure-representation-des-femmes/)
ACTION FÉMINISTE
Pour une meilleure représentation des femmes

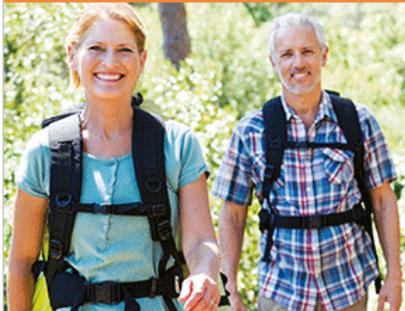
[\(https://www.lacsq.org/actualite/50-ans-daction-feministe-a-la-centrale-lancement-dun-livre-et-dune-exposition/\)](https://www.lacsq.org/actualite/50-ans-daction-feministe-a-la-centrale-lancement-dun-livre-et-dune-exposition/)
ACTION FÉMINISTE
50 ans d'action féministe à la Centrale : lancement d'un livre et d'une exposition

[\(https://www.lacsq.org/actualite/lacsq-celebre-cinq-decennies-de-luites-feministes/\)](https://www.lacsq.org/actualite/lacsq-celebre-cinq-decennies-de-luites-feministes/)

[\(https://www.lacsq.org/actualite/lacsq-celebre-cinq-decennies-de-luites-feministes/\)](https://www.lacsq.org/actualite/lacsq-celebre-cinq-decennies-de-luites-feministes/)
À NE PAS MANQUER
La CSQ célèbre cinq décennies de luttes féministes

<p></p> <p>(https://www.facebook.com/share.php?u=https://www.lacsq.org/actualite/comme-encourager-les-femmes-a-sexprimer-dans-les-instances/)</p>	<p></p> <p>(https://twitter.com/intent/tweet?url=https://www.lacsq.org/actualite/comme-encourager-les-femmes-a-sexprimer-dans-les-instances/)</p>	<p> (mailto:?body=Voici un article que tu pourrais commenter: https://www.lacsq.org/actualite/comme-encourager-les-femmes-a-sexprimer-dans-les-instances/)</p>
---	---	--

Concours exclusif pour la CSQ



(https://www.lapersonnelle.com/offres?grp=csq&utm_id=bf-4-0001-28701&campagne=bf-4-0001-28701)



(<https://www.fondsfq.com/>)



(<https://www.monespaceproprio.com/fr/>)



(<https://www.beneva.ca/>)



laPersonnelle

([https://www.lapersonnelle.com/?](https://www.lapersonnelle.com/?utm_id=bf-4-0-21409&campagne=bf-21409&utm_medium=banner&utm_source=partner)

[utm_id=bf-4-0-](https://www.lapersonnelle.com/?utm_id=bf-4-0-21409&campagne=bf-21409&utm_medium=banner&utm_source=partner)

[21409&campagne=bf-](https://www.lapersonnelle.com/?utm_id=bf-4-0-21409&campagne=bf-21409&utm_medium=banner&utm_source=partner)

[4-0-](https://www.lapersonnelle.com/?utm_id=bf-4-0-21409&campagne=bf-21409&utm_medium=banner&utm_source=partner)

[21409&utm_medium=banner&utm_source=partner](https://www.lapersonnelle.com/?utm_id=bf-4-0-21409&campagne=bf-21409&utm_medium=banner&utm_source=partner)

[4-0-](https://www.lapersonnelle.com/?utm_id=bf-4-0-21409&campagne=bf-21409&utm_medium=banner&utm_source=partner)

[21409&grp=csq&langues=French&province=Quebe](https://www.lapersonnelle.com/?utm_id=bf-4-0-21409&campagne=bf-21409&utm_medium=banner&utm_source=partner)



CSQ

Centrale des syndicats du Québec

Centralisons nos forces. (<https://www.lacsq.org>)

**SIÈGE
SOCIAL -
MONTRÉAL**

9405, rue
Sherbrooke
Est
Montréal
(Québec) H1L
6P3

Téléphone:
514 356-
8888
(tel:5143568888)
Sans frais: 1
800 465-
0897
(tel:18004650897)
Télécopie:
514 356-
9999
(tel:5143569999)

**BUREAU DE
QUÉBEC**

320, rue St-
Joseph Est,
bureau 100
Québec
(Québec)
G1K 9E7

Téléphone:
418 649-
8888
(tel:4186498888)
Sans frais: 1
877 850-
0897
(tel:18778500897)
Télécopie:
418 649-
8800
(tel:4186498800)

Politique de
confidentialité
([https://www.lacsq.de-
confidentialite/](https://www.lacsq.de-confidentialite/)).
Nous joindre
(<https://www.lacsq.org>)