



PENSER SA RETRAITE AUTREMENT

Se préparer psychologiquement à la transition travail-retraite

Toute personne passe environ le tiers de sa vie au travail. Ainsi, la transition travail-retraite peut être déstabilisante, car nous perdons souvent, en tout ou en partie, nos repères liés à notre identité de travailleur. Toutefois, celle-ci peut constituer un moment phare d'actualisation et de développement personnel. Cet atelier est conçu pour toutes les personnes désirant se préparer psychologiquement à la transition travail-retraite. Réparti en trois séances, il constitue donc une occasion de réfléchir sur soi et d'entamer l'élaboration d'un projet personnel de retraite au moyen d'activités expérientielles et de discussions.

**27 MARS,
3 ET 10 AVRIL
2018
18H A 21H**

**POUR VOUS
INSCRIRE,
TELEPHONEZ A LA
CLINIQUE DE
COUNSELING ET
D'ORIENTATION DE
L'UNIVERSITE LAVAL
418 656-3191**

**3 SEANCES DE 3H
COUT TOTAL : 90\$**

**OFFERT PAR :
VINCENT TURGEON
AUDREY BORDUAS
STAGIAIRES A LA
MAITRISE EN SCIENCES DE
L'ORIENTATION**

**CLINIQUE DE
COUNSELING ET
D'ORIENTATION**

Pavillon des sciences de
l'éducation
2320, rue des Bibliothèques
Local 015
Université Laval
Québec (Québec)
G1V 0A6
418-656-3191